

# Grundschule Rehburg / Speiseplan Mai 2024

☼ vegetarisch

\*siehe Rückseite

Tag	Menü	Nach-tisch	Allergene *
Mittwoch 01.05.2024	FEIERTAG		
Donnerstag 02.05.2024	WURDE SCHON IM APRIL ABGEFRAGT		
Montag 06.05.2024	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art, Salzkartoffeln, Gurkensalat ☼ Veggie-Bällchen "Fresh kick", Salzkartoffeln, Gurkensalat	Blaue Wein- trauben	G, G1, M, Me, La, Gef G, G1, Ei, €, Sb, M, Me, La
Dienstag 07.05.2024	☼ Bandnudeln, vegetarische Bolognese, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Straccia- tella- joghurt	G, G1, G3, S, M, Me, La, Ei
Mittwoch 08.05.2024	☼ Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus ☼ Gemüse-Lasagne à la Italia	Banane	G, G1, Ei G, G1, Ei, M, Me, La
Donnerstag 09.05.2024	HIMMELFAHRT		
Montag 13.05.2024	Paniertes Putenschnitzel, Salzkartoffeln, Brokkoli, Helle Cremesoße ☼ Mini-Karotten-Ecke in Knusperpanade, Salzkartoffeln, Brokkoli, Helle Cremesoße	Apfel	M, Me, S, Gef, G, G1 M, Me, S, G, G1, G3, La
Dienstag 14.05.2024	Geflügelbällchen in Rahmsoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurtdressing ☼ Reismudel-Gemüse-Pfanne, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Birne	G, G1, M, Me, La, S, Sn, Gef, Ei G, G1, M, Me, La, Ei
Mittwoch 15.05.2024	☼ Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelmus ☼ Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße	Banane	M, Me, La G, G1, Ei
Donnerstag 16.05.2024	Hähnchenfleisch in heller Soße, Salzkartoffeln, Gurkensalat ☼ Power Flower Pasta, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße, Gurkensalat	Melone	G, G1, M, Me, La, S, Gef G, G1, G4, M, Me, La, S
Montag 20.05.2024	PFINGSTMONTAG		
Dienstag 21.05.2024	PFINGSTFERIEN		
Mittwoch 22.05.2024	Hähnchen-Döner Kebab, Pommes frites, Ketchup, Eisbergsalat mit Joghurtdressing ☼ Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art", Pommes frites, Ketchup, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Blaue Wein- trauben	(G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn), Gef G, G1, Ei, M, Me, La
Donnerstag 23.05.2024	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Pita-Brötchen ☼ Vegetarische Linsensuppe, Pita-Brötchen	Apfel	G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp), S, Ri G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp), S

Tag	Menü	Nach-tisch	Allergene *
Montag 27.05.2024	Chicken-Nuggets, Pommes frites, Ketchup, Gurkensalat	Melone	G, G1, Gef
	☼ Gemüse-Nuggets, Pommes frites, Ketchup, Gurkensalat		G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
Dienstag 28.05.2024	☼ Pancake mit Erdbeer- und Vanillesoße	Banane	G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
	☼ Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße		G, G1, Ei
Mittwoch 29.05.2024	Panierte Fischstäbchen, Stampfkartoffeln, Rahmspinat	Schoko- pudding	G, G1, M, Me, La, Fi
	☼ Bio-Rührei, Stampfkartoffeln, Rahmspinat		G, G1, M, Me, La, Ei
Donnerstag 30.05.2024	Geflügelbratwurst, Röstkartoffeln, Ketchup, Gurkensalat	Birne	Gef
	☼ Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade, Röstkartoffeln, Ketchup, Gurkensalat		G, G1, G3, M, Me, La

#### Liste Allergenkennzeichnung mit Kürzel:

G	Gluten	Sf	Schalenfrüchte
G1	Weizen	Sf1	Mandeln
G2	Roggen	Sf2	Haselnüsse
G3	Gerste	Sf3	Walnüsse
G4	Hafer	Sf4	Kaschunüsse
G5	Dinkel	SF5	Pecannüsse
G6	Kamut	SF6	Paranüsse
		Fs7	Pistazien
☼	Vegetarisch	Sf8	Macadamia- Queenslandnüsse
K	Krebstiere		Sellerie
Ei	Eier	S	Senf
Fi	Fische	Sn	Sesam
Schw	Schweinefleisch	Se	Schwefeldioxid und Lupinen
Ri	Rindfleisch	Sd	Kann Spuren
Gef	Geflügel	Lp	
W	Weichtiere	()	
E	Erdnüsse		
Sb	Soja		
M	Milch (einschließlich Laktose)		
Me	Milcheiweiß		
La	Laktose		
A	mit Antioxidationsmittel	N	mit Nitritpökelsalz